

# STAGE DE RESSOURCEMENT

ACEBO (ESPAGNE) 09-16 NOVEMBRE 2018

*Au milieu des oliviers parmi les orangers, Caty, chamane au grand coeur, vous invite au cheminement intérieur. Au contact de la nature, vous allez travailler la terre, construire un mur, ou au contraire démolir, déraciner une souche, semer des graines ou danser autour du feu. Travail physique et enseignement spirituel alterneront tout au long de la semaine.*

*L'enseignement spirituel de cette femme de sagesse est ancré dans la matière, dans l'ici et maintenant, dans la simplicité, dans la relation avec la nature. Une semaine pour se dépouiller, pour lâcher prise pour se trouver et devenir qui l'on est vraiment.*

*Native d'Ibiza, Caty enseigne et sillonne la planète en confrontant son expérience avec celle de sages et de chamanes de différentes cultures et traditions.*

*C'est à présent à Acebo, dans la province de Caceres, qu'elle poursuit le travail accompli depuis 23 ans sur le terrain d'Ibiza*

*Bienvenue à Toutes & Tous !*

Caty nous invite par son enseignement à cheminer dans la joie vers la paix intérieure.

Nicole

## INFOS PRATIQUES

- Logement en chambre de 2-4 lits (avec douche/wc)
- Cuisine soignée avec des produits locaux
- **Budget : 950 €** comprenant hébergement, pension complète, accompagnement de Caty
- Le billet d'avion et le transfert à Acebo ne sont pas compris (compter environ 300€). Je me charge volontiers des réservations de vol, à faire le plus tôt possible.

## Inscription :

Nicole Schnegg

CH-1660 Château-d'Oex

+41 (0)79 332 14 38

[nicole.schnegg@bluewin.ch](mailto:nicole.schnegg@bluewin.ch)

VA OÙ TON COEUR TE PORTE... UNE AVENTURE INTÉRIEURE AU  
COEUR DE LA NATURE

# ACÉBO (CACERES) CHEZ CATY MARI

- faire silence
- se dépouiller
- aller tout au fond de soi-même
- écouter son cœur, ses aspirations, ses envies
- faire la paix et devenir qui vous êtes
- sourire aux étoiles
- humer le vent
- écouter la rivière tout proche ...
- cultiver l'amitié autour du feu ...



DU 9 AU 16 NOVEMBRE 2018